

ACCESSIBLE À TOUTES ET TOUS

3 femmes, 3 univers, 1 seule intention : Vous reconnecter à votre essence

WEEK-END DU 05 AU 07 | MARS 2027

Organisée par Blandine, Cécile, Marie

RETRAITE CRÉATIVE & BIEN-ÊTRE

L'art de se (re)trouver

📍 Ô Saveur de l'Instant – Saint-Usuge (71)



Blandine – Esthéticienne Masseuse- Créatrice de l'institut "Apodis" – Viriat
Vous accompagnera dans des pratiques de massage et d'auto massage pour libérer vos tensions avec une technique simple tout en harmonisant vos énergies.



Cécile – Artisan Savonnière – Créatrice du "Comptoir des Limbes" – Pirajoux
Laissez parler votre sensibilité par le parfum et la matière. Trouvez votre signature olfactive en créant un parfum naturel, et façonnez un savon teinté à votre couleur d'âme.



Marie – Artisane d'art bijou – Créatrice de "Ô Lubies de Marie"
« Bijou d'âme » : donnez couleur à vos émotions en associant feutrage, broderie et métal repoussé. Créez un bijou qui raconte votre histoire.



Un week-end pour :

*Revenir à soi
*Créer en conscience
*Partager dans la bienveillance
*Se relier à la nature et à sa lumière intérieure

PLACES LIMITEES

Blandine, Cécile, Marie vous accompagnent dans cette expérience unique où l'art, le corps et l'âme se rencontrent.

Info: Blandine 06 85 01 13 25 - Cécile 06 63 12 80 03 - Marie 06 69 61 78 61